

# Vendée Diabète Nutrition

## ATELIER « CONFIANCE EN SOI »

animé par une psychologue et une diététicienne

Cet atelier vous guidera vers l'approche et la mise en pratique de la confiance en soi dans votre quotidien.

COMMUNE	SALLE	DATES	HORAIRES
VENANSAULT	Salle Eugène TEXIER - Espace WOLIN Route des Sables à gauche de la mairie à Venansault (petite maison)	Lundi 11 février	de 16h à 18h
CHALLANS	Salle SIMONE 19 - 2 <sup>ème</sup> étage du bâtiment BIOCHAUD - Centre Hospitalier Loire Vendée Océan	Samedi 27 avril	de 9h30 à 11h30

## ATELIER « GESTION SU STRESS »

animé par une psychologue

COMMUNE	SALLE	DATES	HORAIRES
SAINT GILLES CROIX DE VIE	Salle de réunion - Hôpital local Rue René Laënnec - St Gilles Croix de Vie	Lundi 25 mars	de 14h30 à 16h30
LUCON	Salle de réunion Maison de Santé ESCULAPE 1 place du Champ de Foire à Luçon	Samedi 15 juin	de 9h30 à 11h30

## ATELIER « JE VIS AVEC UNE PERSONNE DIABÉTIQUE »

animé par une psychologue et une infirmière

Ils vivent avec vous et vous accompagnent au votre quotidien. Ils peuvent aussi avoir besoin d'un soutien et de partager leur vécu. Suite à une demande, un nouvel atelier est proposé cette année, exclusivement aux personnes de votre entourage.

COMMUNE	SALLE	DATES	HORAIRES
SAINT GILLES CROIX DE VIE	Salle de réunion - Hôpital local Rue René Laënnec St Gilles Croix de Vie	Lundis 11 mars et 1 <sup>er</sup> avril	de 14h30 à 16h30
LUCON	Salle de réunion Maison de Santé ESCULAPE 1 place du Champ de Foire à Luçon	Lundis 3 juin et 17 juin	de 14h30 à 16h30

*Une page se tourne, et j'ouvre celle d'une retraite.  
Je pars avec le souvenir de tant de belles rencontres, de tant de bons moments partagés !  
MERCI pour tout ce que vous m'avez apporté... Continuer de prendre soin de vous. Bien à vous*

*Annie Le Roux*

## SOMMAIRE

### ATELIER

« Comprendre le diabète »

..... page 1

### ATELIER

« Parlons de mon traitement »

..... page 2

### ATELIER

« Vivre avec le diabète »

..... page 2

### ATELIER

« Hypoglycémie »

..... page 2

### ATELIER

« Ma glycémie du bout du doigt »

..... page 2

### ATELIERS

« Gérer mon insuline »

..... page 3

### ATELIER « Diététiques »

..... page 3

### ATELIER

« Cuisine »

..... page 6

### ATELIER

« Soins des pieds et diabète »

..... page 6

### ATELIER

« Bien se chausser »

..... page 6

### ATELIER

« Activité physique et diabète »

..... page 7

### ATELIER

« Relaxation »

..... page 7

### ATELIER

« Confiance en soi »

..... page 8

### ATELIER

« Gestion du stress »

..... page 8

### ATELIER

« Je vis avec une personne diabétique »

..... page 8

contact@vendeediabete.com / www.reseauvendeediabete.fr

Tél : 02 51 37 89 46 - 06 48 18 04 62

Retrouvez toutes ces informations sur le site internet du Réseau.

### CHER(E)S ADHÉRENTS (ES),

La législation sur le diabète et le permis de conduire a sensiblement évolué ces dernières années. En 2019, quelles sont les conditions de délivrance des permis de conduire pour les personnes diabétiques ? Quelles sont les procédures de renouvellement des permis ? Pour répondre aux questions que vous vous posez sur le permis de conduire, mais également sur le droit du travail, les prêts bancaires, nous organisons en partenariat avec l'AFD 85/49 une conférence

### « DIABÈTE ET LEGISLATION » le JEUDI 28 FEVRIER 2019

À 19h à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers, 33 rue du Maréchal Koenig, à La Roche Sur Yon Animée par Mme Sophie TRILLEAUD, juriste à la Fédération Française des Diabétiques Cette conférence est ouverte à toutes et tous.

Dr Gérard FRADET, Delphine BABU et Céline PROVOST les infirmières, Adeline JAULIN diététicienne et Pascale BLANCHARD secrétaire.

## ATELIER « COMPRENDRE LE DIABÈTE »

animé par un médecin

COMMUNE	SALLE	DATES	HORAIRES
LES SABLES D'OLONNE	Salle CAYOLA - RDC Maisonées de Lumière Boulevard Laplace aux Sables d'Olonne	Mardi 8 janvier Mardi 14 mai	de 13h45 à 15h15
LUCON	Salle de réunion - Maison de Santé ESCULAPE - 1 place du Champ de Foire à Luçon	Mardi 15 janvier Mardi 21 mai	de 13h45 à 15h15
LA FERRIERE	Salle n°2 - RDC de la mairie 35 rue de la Chapelle à la Ferrière	Mercredi 23 janvier Mercredi 3 juillet	de 13h45 à 15h15
CHALLANS	En attente de réponse	Mardi 26 février Mardi 25 juin	de 13h45 à 15h15
MONTAIGU	Salle de réunion 3 <sup>ème</sup> étage Face à l'ascenseur Bâtiment Clémenceau Hôpital de Montaigu	Mercredi 13 mars	de 13h45 à 15h15
NOIRMOUTIER	Salle de réunion - Maison de Santé - 59 rue de la Prée au duc à Noirmoutier en l'île	Mardi 19 mars	de 13h30 à 15h
VENANSAULT	Salle Eugène TEXIER Espace WOLIN Route des Sables - à gauche de la mairie à Venansault	Mercredi 27 mars	de 13h45 à 15h15
LE PERRIER	En attente de réponse	Mardi 2 avril	de 13h45 à 15h15
ST GILLES CROIX DE VIE	Salle de réunion - Conseil administratif - Hôpital local 20 rue René Laënnec St Gilles Croix de Vie	Mardi 23 avril	de 13h45 à 15h15



## ATELIER « PARLONS DE MON TRAITEMENT »

animé par un médecin et une infirmière /

Pour cet atelier, il sera nécessaire que vous apportiez les boîtes de médicaments et votre dernière ordonnance.

COMMUNE	SALLE	DATES	HORAIRES
LUCON	Salle de réunion - Maison de Santé ESCULAPE 1 place du Champ de Foire à Luçon	Mardi 5 février	de 14h30 à 16h
CHALLANS	En attente de réponse	Mardi 5 mars	de 14h30 à 16h

## ATELIER « VIVRE AVEC LE DIABETE » animé par une infirmière

COMMUNE	SALLE	DATES	HORAIRES
LES SABLES D'OLONNE	Salle CAYOLA - RDC - Maisonnées de Lumière - Boulevard Laplace aux Sables d'Olonne	Mardi 8 janvier Mardi 14 mai	de 15h30 à 17h
LUCON	Salle de réunion - Maison de Santé ESCULAPE 1 place du Champ de Foire à Luçon	Mardi 15 janvier Mardi 21 mai	de 15h30 à 17h
LA FERRIERE	Salle n°2 - RDC de la mairie 35 rue de la Chapelle à la Ferrière	Mercredi 23 janvier Mercredi 3 juillet	de 15h30 à 17h
CHALLANS	En attente de réponse	Mardi 26 février Mardi 25 juin	de 15h30 à 17h
MONTAIGU	Salle de réunion 3 <sup>ème</sup> étage - Face à l'ascenseur Bâtiment Clémenceau - Hôpital de Montaigu	Mercredi 13 mars	de 15h30 à 17h
NOIRMOUTIER	Salle de réunion - Maison de Santé 59 rue de la Prée au duc à Noirmoutier en l'île	Mardi 19 mars	de 15h15 à 16h45
VENANSAULT	Salle Eugène TEXIER - Espace WOLIN Route des Sables à gauche de la mairie à Venansault	Mercredi 27 mars	de 15h30 à 17h
LE PERRIER	En attente de réponse	Mardi 2 avril	de 15h30 à 17h
ST GILLES CROIX DE VIE	Salle de réunion - Conseil administratif Hôpital local - 20 rue René Laënnec à St Gilles Croix de Vie	Mardi 23 avril	de 15h30 à 17h

## ATELIER « HYPOGLYCÉMIE »

animé par une infirmière / Pour cet atelier, il sera nécessaire que vous apportiez votre carnet de glycémies et votre lecteur si vous en possédez.

COMMUNE	SALLE	DATES	HORAIRES
LE PERRIER	En attente de réponse	Mardi 16 avril	de 14h à 15h30
LES HERBIERS	Salle Ardelay 1 Rue Monseigneur Massé aux Herbiers	Mercredi 29 mai	de 14h à 15h30
LES SABLES D'OLONNE	Salle CAYOLA RDC des Maisonnées de Lumière bd Laplace aux Sables d'Olonne	Mardi 14 mai	de 10h à 11h30

## ATELIER « MA GLYCÉMIE DU BOUT DU DOIGT »

animé par une infirmière / Pour cet atelier, il sera nécessaire que vous apportiez votre carnet de glycémies et votre lecteur si vous en possédez.

COMMUNE	SALLE	DATES	HORAIRES
CHALLANS	En attente de réponse	Jeudi 28 février	de 10h à 11h30
LA FERRIERE	Salle n°3 - RDC de la mairie 35 rue de la Chapelle à la Ferrière	Jeudi 18 avril	de 10h à 11h30
LUCON	Salle de réunion Maison de Santé ESCULAPE 1 place du Champ de Foire à Luçon	Mardi 7 mai	de 14h à 15h30

## ATELIER « ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DIABÈTE »

animé par un éducateur sportif

COMMUNE	SALLE	DATES	HORAIRES
LES SABLES D'OLONNE	Salle CAYOLA - RDC Maisonnées de Lumière - Boulevard Laplace aux Sables d'Olonne	Jeudi 10 janvier Vendredi 17 mai	de 10h45 à 12h15
LUCON	Salle de réunion Maison de Santé ESCULAPE 1 place du Champ de Foire à Luçon	Vendredi 18 janvier Vendredi 24 mai	de 10h45 à 12h15
LA FERRIERE	Salle n°2 - RDC de la mairie 35 rue de la Chapelle à la Ferrière	Vendredi 25 janvier Vendredi 5 juillet	de 10h45 à 12h15
CHALLANS	En attente de réponse	Vendredi 1 <sup>er</sup> mars Vendredi 28 juin	de 10h45 à 12h15
MONTAIGU	Salle de réunion 3 <sup>ème</sup> étage Face à l'ascenseur - Bâtiment Clémenceau Hôpital de Montaigu	Vendredi 15 mars	de 10h45 à 12h15
NOIRMOUTIER	Salle de réunion - Maison de Santé 59 rue de la Prée au duc à Noirmoutier en l'île	Vendredi 22 mars	de 10h45 à 12h15
VENANSAULT	Salle Eugène TEXIER Espace WOLIN - Route des Sables à gauche de la mairie à Venansault	Vendredi 29 mars	de 10h45 à 12h15
LE PERRIER	En attente de réponse	Jeudi 4 avril	de 10h45 à 12h15
ST GILLES CROIX DE VIE	Salle de réunion - Conseil administratif Hôpital local - 20 rue René Laënnec à St Gilles Croix de Vie	Vendredi 26 avril	de 10h45 à 12h15

## SEANCES DE « Relaxation »

animées par une sophrologue

COMMUNE	SALLE	DATES	HORAIRES
LUCON	Salle de réunion Maison de Santé ESCULAPE 1 place du Champ de foire à Luçon	Vendredi 11 janvier Vendredi 8 février Vendredi 8 mars Vendredi 5 avril Vendredi 10 mai Vendredi 7 juin	de 15h à 16h30
MONTAIGU	Salle de réunion 3 <sup>ème</sup> étage Bâtiment Clémenceau Centre Hospitalier de Montaigu	Lundi 7 janvier Lundi 25 février Lundi 18 mars Lundi 1 avril Lundi 6 mai Lundi 17 juin	de 10h à 11h30
LA ROCHE SUR YON	Salle motricité Ecole Pont Boileau rue Pont Boileau à la Roche S/Yon	Vendredi 25 janvier Vendredi 8 février Vendredi 15 mars Vendredi 26 avril Vendredi 24 mai Vendredi 21 juin	de 19h à 20h30
OLONNE SUR MER	Salle de arts martiaux Complexe OLONNESPACE Olonne S/Mer	Vendredi 18 janvier Vendredi 15 février Vendredi 22 mars Vendredi 19 avril Vendredi 17 mai Vendredi 14 juin	de 14h30 à 16h

## ATELIER « CUISINE »

animé par une diététicienne (5 € de participation par personne)

Pour cet atelier, il sera nécessaire que vous apportiez :

- votre petit matériel de cuisine (couteau de cuisine, économe, planche à découper, une spatule, une cuillère à soupe, une cuillère à café, un fouet, un ouvre-boîte, une passoire, des couverts, 2 assiettes, 2 boîtes de conservation pour les éventuels restes, un bol et un verre mesureur)
- du linge de maison (un tablier, un torchon).

COMMUNE	SALLE	DATES	HORAIRES
VENANSULT	Salle Eugène TEXIER - Espace WOLIN Route des Sables à gauche de la mairie à Venansault (petite maison)	Samedi 26 janvier - Samedi 23 février	de 9h15 à 13h
MOUILLERON LE CAPTIF	Salle du foyer rural	Samedi 16 mars - Samedi 13 avril Samedi 25 mai	de 9h15 à 13h
CHALLANS	Salle de l'Ogerie 1 Square Marcel Baudouin à Challans	Lundi 14 janvier - Lundi 11 février Lundi 4 mars - Lundi 8 avril Lundi 6 mai - Lundi 3 juin	de 9h15 à 13h

## ATELIER « SOINS DES PIEDS ET DIABÈTE »

animé par une infirmière et un pédicure-podologue

COMMUNE	SALLE	DATES	HORAIRES
LES SABLES D'OLONNE	Salle CAYOLA - RDC Maisonnes de Lumière - Boulevard Laplace aux Sables d'Olonne	Mercredi 9 janvier Jeudi 16 mai	de 13h45 à 15h15
LUCON	Salle de réunion - Maison de Santé ESCULAPE 1 place du Champ de Foire à Luçon	Jeudi 17 janvier Mercredi 22 mai	de 13h45 à 15h15
LA FERRIERE	Salle n°2 - RDC de la mairie 35 rue de la Chapelle à la Ferrière	Jeudi 24 janvier Jeudi 4 juillet	de 13h45 à 15h15
CHALLANS	En attente de réponse	Jeudi 28 février Jeudi 27 juin	de 13h45 à 15h15
MONTAIGU	Salle de réunion 3 <sup>ème</sup> étage - Face à l'ascenseur Bâtiment Clémenceau - Hôpital de Montaigu	Jeudi 14 mars	de 9h à 10h30
NOIRMOUTIER	Salle de réunion - Maison de Santé 59 rue de la Prée au duc à Noirmoutier en l'île	Jeudi 21 mars	de 13h45 à 15h15
VENANSULT	Salle Eugène TEXIER Espace WOLIN - Route des Sables à gauche de la mairie à Venansault	Jeudi 28 mars	de 13h45 à 15h15
LE PERRIER	En attente de réponse	Mercredi 3 avril	de 13h45 à 15h15
ST GILLES CROIX DE VIE	Salle de réunion - Conseil administratif Hôpital local - 20 rue René Laënnec à St Gilles Croix de Vie	Jeudi 25 avril	de 13h45 à 15h15

## ATELIER « BIEN SE CHAUSSER »

animé par une infirmière et un pédicure-podologue

Pour cet atelier, il sera nécessaire que vous apportiez une paire de chaussures de votre choix.

COMMUNE	SALLE	DATES	HORAIRES
SAINT GILLES CROIX DE VIE	Salle de réunion - Hôpital local Rue René Laënnec St Gilles Croix de Vie	Jeudi 28 mars	de 14h à 15h30
LUCON	Salle de réunion - Maison de Santé ESCULAPE 1 place du Champ de Foire à Luçon	Mardi 7 mai	de 10h à 11h30

## ATELIER « GÉRER MON INSULINE »

animé par une infirmière / Pour cet atelier, il sera nécessaire que vous apportiez votre carnet de glycémies et votre lecteur si vous en possédez.

COMMUNE	SALLE	DATES	HORAIRES
CHALLANS	En attente de réponse	Vendredi 8 mars	de 10h à 11h30
LES HERBIERS	Salle ARDELAY 1 Rue Monseigneur Massé aux Herbiers	Vendredi 21 juin	de 10h à 11h30

## ATELIERS DIETETIQUES

animés par une diététicienne

CHALLANS			
ATELIER EN SUPERMARCHÉ « Zoom sur les étiquettes »	Leclerc de Challans	Jeudi 14 février	à 14h à l'accueil
		Jeudi 2 mai	à 14h à l'accueil
ATELIER « A vos menus »	En attente de réponse	Jeudi 21 mars	de 14h à 15h30
		Jeudi 6 juin	de 14h30 à 16h
ATELIER « Sucres et graisses dans l'alimentation »	En attente de réponse	Jeudi 17 janvier	de 14h à 15h30
		Jeudi 4 avril	de 14h30 à 16h
ATELIER « Pour moi, manger c'est quoi ? »	En attente de réponse	Jeudi 28 février Jeudi 27 juin	de 15h30 à 17h
ATELIER « Alimentation et diabète »	En attente de réponse	Vendredi 1 <sup>er</sup> mars Vendredi 28 juin	de 9h à 10h30
ATELIER « Le chocolat et moi »	En attente de réponse	Jeudi 25 avril	de 14h30 à 16h

LA FERRIERE			
ATELIER « Pour moi, manger c'est quoi ? »	Salle n°2 - RDC de la mairie 35 rue de la Chapelle à la Ferrière	Jeudi 24 janvier Jeudi 4 juillet	de 15h30 à 17h
ATELIER « Alimentation et diabète »	Salle n°2 - RDC de la mairie 35 rue de la Chapelle à la Ferrière	Vendredi 25 janvier Vendredi 5 juillet	de 9h à 10h30

LA ROCHE SUR YON			
ATELIER EN SUPERMARCHÉ « Zoom sur les étiquettes »	Super U - Les Oudairies	Jeudi 7 mars Jeudi 13 juin	à 14h à l'accueil
ATELIER « Sucres et graisses dans l'alimentation »	Salle de réunion 4 <sup>ème</sup> étage Bâtiment de la Direction Générale CHD La Roche S/Yon	Mercredi 22 mai	de 18h à 19h30
ATELIER « A vos menus »	Salle de réunion 4 <sup>ème</sup> étage Bâtiment de la Direction Générale CHD La Roche S/Yon	Mercredi 23 janvier	de 18h à 19h30
ATELIER « Le chocolat et moi »	Salle de réunion 4 <sup>ème</sup> étage Bâtiment de la Direction Générale CHD La Roche S/Yon	Jeudi 4 avril	de 10h à 11h30



## LES HERBIERS

<b>ATELIER EN SUPERMARCHÉ</b> « Zoom sur les étiquettes »	Hyper U des Herbiers	Jeudi 28 mars	à 9h30 à l'accueil
<b>ATELIER</b> « Sucres et graisses dans l'alimentation »	Salle ARDELAY 1 Rue Monseigneur Massé - Aux Herbiers	Mercredi 15 mai	de 10h à 11h30
<b>ATELIER</b> « A vos menus »	Salle ARDELAY 1 Rue Monseigneur Massé - Aux Herbiers	Mercredi 27 février	de 10h à 11h30
<b>ATELIER</b> « Le chocolat et moi »	Salle ARDELAY 1 Rue Monseigneur Massé - Aux Herbiers	Lundi 24 juin	de 15h à 16h30

## LES SABLES D'OLONNE

<b>ATELIER</b> « Tout sur le gras »	Salle CAYOLA - RDC Maisonnières de Lumière - Boulevard Laplace aux Sables d'Olonne	Vendredi 26 avril	de 10h à 11h30
<b>ATELIER</b> « Lecture des étiquettes »	Salle TURQUOISE - RDC Centre Hospitalier Côte de Lumière	Mercredi 19 juin	de 10h à 11h30
<b>ATELIER</b> « A vos menus »	Salle CAYOLA - RDC Maisonnières de Lumière Boulevard Laplace aux Sables d'Olonne	Jeudi 21 février	de 10h à 11h30
<b>ATELIER</b> « Le chocolat et moi »	Salle TURQUOISE - RDC Centre Hospitalier Côte de Lumière	Mercredi 6 mars	de 10h à 11h30
<b>ATELIER</b> « Pour moi, manger c'est quoi ? »	Salle CAYOLA - RDC Maisonnières de Lumière - Boulevard Laplace aux Sables d'Olonne	Mercredi 9 janvier	de 15h30 à 17h
		Jeudi 16 mai	de 15h30 à 17h
<b>ATELIER</b> «Alimentation et diabète	Salle CAYOLA - RDC Maisonnières de Lumière - Boulevard Laplace aux Sables d'Olonne	Jeudi 10 janvier	de 9h à 10h30
		Vendredi 17 mai	de 9h à 10h30

## LUÇON

<b>ATELIER EN SUPERMARCHÉ</b> « Zoom sur les étiquettes »	Hyper U de Luçon	Lundi 14 janvier Mardi 9 avril	à 17h15 à l'accueil
<b>ATELIER</b> « Sucres et graisses dans l'alimentation »	Salle de réunion Maison de Santé ESCULAPE 1 place du Champ de Foire à Luçon	Lundi 11 mars Mardi 18 juin	de 17h15 à 18h45
<b>ATELIER</b> « A vos menus »	Salle de réunion Maison de Santé ESCULAPE 1 place du Champ de Foire à Luçon	Lundi 4 février Mardi 14 mai	de 17h15 à 18h45
<b>ATELIER</b> « Pour moi, manger c'est quoi »	Salle de réunion Maison de Santé ESCULAPE 1 place du Champ de Foire à Luçon	Jeudi 17 janvier Mercredi 22 mai	de 15h30 à 17h
<b>ATELIER</b> « Alimentation et diabète »	Salle de réunion Maison de Santé ESCULAPE 1 place du Champ de Foire à Luçon	Vendredi 18 janvier Vendredi 24 mai	de 9h à 10h30
<b>ATELIER</b> « Le chocolat et moi »	Salle de réunion Maison de Santé ESCULAPE 1 place du Champ de Foire à Luçon	Jeudi 7 février	de 10h à 11h30

## MONTAIGU

<b>ATELIER EN SUPERMARCHÉ</b> « Zoom sur les étiquettes »	Super U de Boufféré	Mercredi 6 février	à 10h à l'accueil
<b>ATELIER</b> « Sucres et graisses dans l'alimentation »	Salle de réunion 3 <sup>ème</sup> étage - Face à l'ascenseur Bâtiment Clémenceau - Hôpital de Montaigu	Jeudi 21 mars	de 18h à 19h30
<b>ATELIER</b> « A vos menus »	Salle de réunion 3 <sup>ème</sup> étage - Face à l'ascenseur Bâtiment Clémenceau - Hôpital de Montaigu	Jeudi 11 avril	de 18h à 19h30
<b>ATELIER</b> « Pour moi, manger c'est quoi ? »	Salle de réunion 3 <sup>ème</sup> étage - Face à l'ascenseur Bâtiment Clémenceau - Hôpital de Montaigu	Jeudi 14 mars	de 10h45 à 12h15
<b>ATELIER</b> « Alimentation et diabète »	Salle de réunion 3 <sup>ème</sup> étage - Face à l'ascenseur Bâtiment Clémenceau - Hôpital de Montaigu	Vendredi 15 mars	de 9h à 10h30

## NOIRMOUTIER

<b>ATELIER</b> « Zoom sur les étiquettes »	Salle de réunion - Maison Santé Pluridisciplinaire 59 rue Prée au Duc à Noirmoutier	Jeudi 28 février	de 14h à 15h30
<b>ATELIER</b> « Le chocolat et moi »	Salle de réunion - Maison Santé Pluridisciplinaire 59 rue Prée au Duc à Noirmoutier	Jeudi 28 février	de 10h à 11h30
<b>ATELIER</b> « Pour moi, manger c'est quoi »	Salle de réunion - Maison Santé Pluridisciplinaire 59 rue Prée au Duc à Noirmoutier	Jeudi 21 mars	de 15h30 à 17h
<b>ATELIER</b> « Alimentation et diabète »	Salle de réunion - Maison Santé Pluridisciplinaire 59 rue Prée au Duc à Noirmoutier	Vendredi 22 mars	de 9h à 10h30

## SAINT GILLES CROIX DE VIE

<b>ATELIER EN SUPERMARCHÉ</b> « Zoom sur les étiquettes »	Leclerc de St Gilles Croix de Vie	Jeudi 24 janvier	à 10h à l'accueil
<b>ATELIER</b> « Sucres et graisses dans l'alimentation »	Salle de réunion - Conseil administratif Hôpital local - 20 rue René Laënnec à St Gilles Croix de Vie	Jeudi 28 mars	de 10h à 11h30
<b>ATELIER</b> « A vos menus »	Salle de réunion - Conseil administratif Hôpital local - 20 rue René Laënnec à St Gilles Croix de Vie	Jeudi 28 février	de 10h à 11h30
<b>ATELIER</b> « Le chocolat et moi »	Salle de réunion - Conseil administratif Hôpital local - 20 rue René Laënnec à St Gilles Croix de Vie	Lundi 1 <sup>er</sup> juillet	de 14h à 15h30
<b>ATELIER</b> « Pour moi, manger c'est quoi ? »	Salle de réunion - Conseil administratif Hôpital local - 20 rue René Laënnec à St Gilles Croix de Vie	Jeudi 25 avril	de 15h30 à 17h
<b>ATELIER</b> « Alimentation et diabète »	Salle de réunion - Conseil administratif Hôpital local - 20 rue René Laënnec à St Gilles Croix de Vie	Vendredi 26 avril	de 9h à 10h30

## VENANSAULT

<b>ATELIER</b> « Pour moi, manger c'est quoi ? »	Salle Eugène TEXIER Espace WOLIN - Route des Sables à gauche de la mairie à Venansault	Jeudi 28 mars	de 15h30 à 17h
<b>ATELIER</b> « Alimentation et diabète »	Salle Eugène TEXIER Espace WOLIN - Route des Sables à gauche de la mairie à Venansault	Vendredi 29 mars	de 9h à 10h30

## LE PERRIER

<b>ATELIER</b> « Pour moi, manger c'est quoi ? »	En attente de réponse	Mercredi 3 avril	de 15h30 à 17h
<b>ATELIER</b> « Alimentation et diabète »	En attente de réponse	Jeudi 4 avril	de 9h à 10h30