



SANTÉ - Vendée diabète

Une qualité de prise en charge pour les patients

En Vendée, le nombre de personnes diabétiques est estimé entre 22 et 23 000, ce qui représente environ 3,8 % de la population. Le diabète de type 2 qui touche principalement la personne adulte, en surcharge pondérale ou obèse représente plus de 90 % des cas. Le Conseil général s'associe à la mission de prévention médico-sociale du réseau Vendée diabète.

La maladie est souvent insidieuse, évoluant longtemps sans symptômes visibles. Seul un examen de sang, la glycémie à jeun, peut alors la détecter. Le dépistage doit être réalisé plus particulièrement chez les personnes à risque, au-delà de 40 ans, surpoids ou obésité, antécédent familial de diabète, hypertension artérielle, hypercholestérolémie, antécédent de diabète au cours d'une grossesse ou poids de naissance des enfants supérieurs à 4 kg.

En l'absence de diagnostic, la maladie évolue sans bruit et expose à des complications, notamment cardio-vasculaires. Trop souvent, le diabète est alors découvert au détour d'un infarctus du myocarde ou d'un

accident vasculaire cérébral, voire d'une atteinte oculaire ou d'une plaie de pied.

« Les modifications du mode de vie constatées au cours des dernières décennies ont craindre une nette augmentation du nombre de diabétiques à l'horizon 2016-2020 » interpelle le docteur Fradet, diabétologue et coordinateur du réseau Vendée Diabète. En effet, la sédentarité allié à une alimentation toujours plus grasse favorise l'obésité. Ainsi, l'Institut National de Veille Sanitaire estime qu'en 2016, la France comptera 1 million de diabétiques de plus qu'en 1999.

Aller à la rencontre de chacun

Le diabète est un véritable problème de santé publique. En raison de sa chronicité, de la gravité de ses complications responsables de nombreuses hospitalisations, le diabète est une maladie coûteuse. On comprend alors tout l'intérêt de la prévention. L'objectif du réseau Vendée Diabète est d'apporter une meilleure connaissance de la maladie afin de réduire



Lors de l'atelier en supermarché, la diabétologue fait un tour sur les étagettes.

la fréquence des complications en proposant aux diabétiques des séances d'éducation en groupe pour améliorer l'équilibre alimentaire, instaurer ou intensifier une activité physique, comprendre

l'importance du suivi régulier et des objectifs du traitement.

Le réseau s'adapte aux besoins de chaque patient et définit un programme d'éducation personnalisé. « Le principe de fonctionnement du

réseau est basé sur la proximité, les séances en groupe sont proposées dans une douzaine de villes de Vendée » rappelle le docteur Fradet. Le réseau propose également des ateliers en supermarché pour apprendre à faire ses courses. L'adhésion au réseau est gratuite. Un patient raconte que « le réseau permet de mieux se faire suivre, tout en faisant plus attention à son alimentation et en augmentant son temps d'activité physique, le tout avec du plaisir. »

« L'action menée dans le département par le Réseau Vendée Diabète est exemplaire. Ce qui est particulièrement important, c'est tout le travail de prévention qui est réalisé, mais aussi la qualité de la prise en charge des patients diabétiques. Le réseau souhaite développer la notion de proximité afin d'aller à la rencontre de tous les Vendéens pour une meilleure information », souligne Véronique Besse, présidente de la commission des actions sanitaires et sociales au Conseil général.

■ Pour adhérer au réseau Vendée Diabète : vendee-diabete@orange.fr ou 02 51 37 89 46 ou 06 48 18 04 62