



# Vendée Diabète Nutrition

Dispositif d'appui en Education Thérapeutique du Patient

LE JOURNAL n°28  
SEPTEMBRE 2021

## Cher(e)s Adhérents (es),

Le journal change de forme. L'agenda des ateliers vous est présenté pour chaque mois. Vous pouvez ainsi retrouver les différents thèmes proposés sur chaque secteur.

Les ateliers sont animés par des professionnels : médecins, infirmières, diététiciennes, pédicures-podologues, intervenants en activité physique adaptée.

Vous retrouvez dans cette liste les anciens thèmes d'ateliers ainsi que les nouveaux lancés lors du premier semestre : grignotage, douleurs des pieds et auto-massage, amorcer une perte de poids ...

Nous renouvellerons également des ateliers en visio en fonction de vos demandes.



« Je ressens le besoin  
d'être accompagné(e) »



« Je souhaite en savoir  
plus sur ma maladie.. »



« J'ai envie de partager  
mon expérience avec  
d'autres personnes. »



ATELIERS EDUCATIFS  
Diabète & Nutrition

Je peux contacter Vendée Diabète Nutrition



02 51 37 89 46 / 06 48 18 04 62



[www.reseauvendeediabete.fr](http://www.reseauvendeediabete.fr)



[contact@vendeediabete.com](mailto:contact@vendeediabete.com)

**SEPTEMBRE**

COMMUNE	DATE	HORAIRES	THÈMES	
LES HERBIERS	Jeudi 2	10h à 12h	« Auto-surveillance et Hypoglycémie »	*
	Mardi 14	13h45 à 15h15	« Comprendre le diabète »	
		15h30 à 17h	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 16	13h45 à 15h15	« Pieds et diabète »	
		15h30 à 17h	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
	Vendredi 17	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
10h45 à 12h15		« Activité physique et diabète »		
Mardi 22	10h à 11h30	« A vos menus »		
CHALLANS	Jeudi 2	14h à 15h30	« Sucres et graisses dans l'alimentation »	
	Lundi 20	9h15 à 12h	« A votre tablier »	*
SALLERTAINE	Vendredi 3	10h30 à 12h	« Grignotage »	
	Mercredi 15	10h30 à 12h	« Lecture des étiquettes »	*
LA ROCHE SUR YON	Vendredi 3	À préciser	« A votre tablier »	*
LA MOTHE ACHARD	Mardi 7	13h45 à 15h15	« Comprendre le diabète »	
		15h30 à 17h	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 9	13h45 à 15h15	« Pieds et diabète »	
		15h30 à 17h	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
	Vendredi 10	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
		10h45 à 12h15	« Activité physique et diabète »	
Mercredi 22	10h30 à 12h	« A vos menus »		
POUZAUGES	Mercredi 8	10h à 11h30	« Lecture des étiquettes »	*
LUCON	Mardi 28	14h à 15h30	« Comprendre le diabète »	
		15h45 à 17h15	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 30	14h à 15h30	« Pieds et diabète »	
		15h45 à 17h15	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
	Vendredi 1 <sup>er</sup> oct.	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
		10h45 à 12h15	« Activité physique et diabète »	

**OCTOBRE**

CHANTONNAY	Mercredi 6	14h30 à 16h	« Grignotage »	
LA ROCHE SUR YON	Vendredi 8	10h à 11h30	« Sucres et graisses dans l'alimentation »	
	Samedi 9	9h15 à 13h30	« A votre tablier »	*
	Jeudi 21	10h à 11h30	« Amorcer une perte de poids »	
		14h à 15h30	« Douleurs des Pieds et automassage »	
Vendredi 22	10h à 11h30	« Grignotage »		
CHALLANS	Mercredi 13	13h45 à 15h15	« Comprendre le diabète »	
		15h30 à 17h	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 14	13h45 à 15h15	« Pieds et diabète »	
		15h30 à 17h	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
	Vendredi 15	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
		10h45 à 12h15	« Activité physique et diabète »	
Lundi 18	9h15 à 12h	« A votre tablier »	*	
Lundi 25	14h à 15h30	« Grignotage »		
LES HERBIERS	Mercredi 20	10h à 11h30	« Lecture des étiquettes »	*
LUCON	Vendredi 22	10h à 11h30	« Parlons de mon traitement »	*
MONTAIGU	Mercredi 27	10h30 à 12h	« A vos menus »	
POUZAUGES	Mercredi 27	14h à 15h30	« Comprendre le diabète »	
		15h45 à 17h15	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 28	14h à 15h30	« Pieds et diabète »	
		15h45 à 17h15	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
	Vendredi 29	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
		10h45 à 12h15	« Activité physique et diabète »	

NOVEMBRE				
COMMUNE	DATE	HORAIRES	THÈMES	
LA ROCHE SUR YON	Mardi 2	13h45 à 15h15	« Comprendre le diabète »	
		15h30 à 17h	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 4	13h45 à 15h15	« Pieds et diabète »	
		15h30 à 17h	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
	Vendredi 5	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
		10h45 à 12h15	« Activité physique et diabète »	
Vendredi 12	10h à 11h30	« Lecture des étiquettes »	*	
SALLERTAINE	Lundi 8	13h45 à 15h15	« Comprendre le diabète »	
		15h30 à 17h	« Vivre avec le diabète »	
	Mardi 9	9h à 10h30	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
		10h45 à 12h15	« Pieds et diabète »	
	Mercredi 10	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
10h45 à 12h15		« Activité physique et diabète »		
NOIRMOUTIER	Mardi 16	14h à 15h30	« Comprendre le diabète »	
		15h45 à 17h15	« Vivre avec le diabète »	
	Mercredi 17	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
		10h45 à 12h15	« Pieds et diabète »	
CHALLANS	Lundi 22	9h15 à 12h	« A votre tablier »	*
	Jeudi 25	14h à 15h30	« Lecture des étiquettes »	*
LUÇON	Mercredi 24	10h30 à 12h	« Lecture des étiquettes »	*
POUZAUGES	Mercredi 24	10h à 11h30	« A vos menus »	

DÉCEMBRE				
BRETIGNOLLES SUR MER	Mardi 30 nov	13h45 à 15h15	« Comprendre le diabète »	
		15h30 à 17h	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 2	10h à 11h30	« Bien se chausser »	
		13h45 à 15h15	« Pied et diabète »	
	Vendredi 3	15h30 à 17h	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
		9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
Vendredi 3	10h45 à 12h15	« Activité physique et diabète »		
SALLERTAINE	Vendredi 3	10h à 11h30	« Parlons de mon traitement »	*
LA ROCHE SUR YON	Vendredi 3	10h à 11h30	« Le chocolat et moi »	
	Samedi 18	9h15 à 13h30	« A votre tablier »	*
ST GILLES CROIX DE VIE	Jeudi 9	10h30 à 12h	« Grignotage »	
MONTAIGU	Jeudi 9	13h45 à 15h15	« Comprendre le diabète »	
		15h30 à 17h	« Vivre avec le diabète »	
	Vendredi 10	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
		10h45 à 12h15	« Pieds et diabète »	
CHALLANS	Lundi 13	9h15 à 12h	« A votre tablier »	*

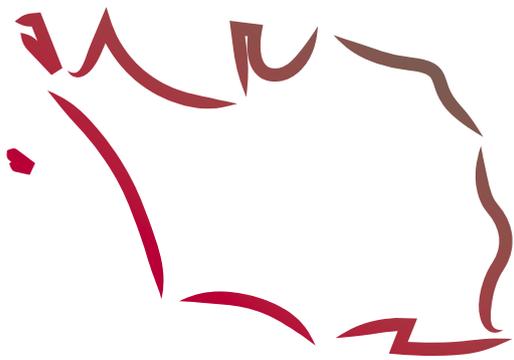
ATELIERS DIÉTÉTIQUES
ATELIERS AUTOUR DU PIED
ATELIERS AUTOUR DE LA MALADIE
ATELIERS ACTIVITÉ PHYSIQUE

\* Pour certains ateliers, il sera nécessaire que vous apportiez différents matériels (voir au verso).

Inscriptions & renseignements

☎ 02 51 37 89 46 / 06 48 18 04 62

✉ [contact@vendeediabete.com](mailto:contact@vendeediabete.com)



# Vendée Diabète Nutrition

Dispositif d'appui en Education Thérapeutique du Patient

Les ateliers nécessitant d'apporter différents matériels

■ **ATELIER « PARLONS DE MON TRAITEMENT » :**

Les boîtes de tous vos médicaments et votre dernière ordonnance de médicament.

■ **ATELIER « AUTO-SURVEILLANCE ET HYPOGLYCEMIE » :**

Votre carnet de glycémies et votre lecteur si vous en possédez.

■ **ATELIER « LECTURE DES ETIQUETTES » :**

Des emballages alimentaires.

■ **ATELIER « CUISINE » :**

Votre petit matériel de cuisine (couteau de cuisine, économe, planche à découper, spatule, cuillère à soupe, à café, fouet, ouvre-boîte, passoire, couverts, assiettes, boîtes de conservation, bol, verre mesureur).

Du linge de maison (tablier, torchon).

■ **ATELIER « BIEN SE CHAUSSER » :**

Une paire de chaussures de votre choix.

■ **ATELIER « DOULEURS DES PIEDS ET AUTOMASSAGE » :**

Une paire de chaussettes de votre choix.

## L'équipe de Vendée Diabète Nutrition

Dr FRADET Gérard

Dr SIMONEAU Amélie

Delphine BABU et Céline PROVOST, infirmières

Adeline JAULIN, diététicienne

Pascale BLANCHARD, secrétaire.

## POUR PRENDRE CONTACT

 02 51 37 89 46 / 06 48 18 04 62



Les Oudairies – Bd Stéphane Moreau  
85925 LA ROCHE SUR YON Cedex 9

**Fax** 02 51 37 89 46



[www.reseauvendeediabete.fr](http://www.reseauvendeediabete.fr)



[contact@vendeediabete.com](mailto:contact@vendeediabete.com)